

- ⇒ Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- ⇒ 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50% der Kosten zurück.
- ⇒ Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

KursteilnehmerInnen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.

Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bei uns bestellen oder unter [www.fragile.ch](http://www.fragile.ch) einsehen.



Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige

## Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige



## Singen in der Gruppe

09.02. / 02.03. / 16.03. / 30.03. / 13.04. / 27.04. / 11.05. (7x)  
28.09. / 12.10. / 26.10. / 09.11. / 23.11. / 07.12.2026 (6x)

Zeit: 14.00 bis 15.30 Uhr

**Kursleitung:** Letizia Imoberdorf, Musiktherapeutin  
Telefon: 079 463 22 56  
E-Mail: letizia.imoberdorf@bluewin.ch

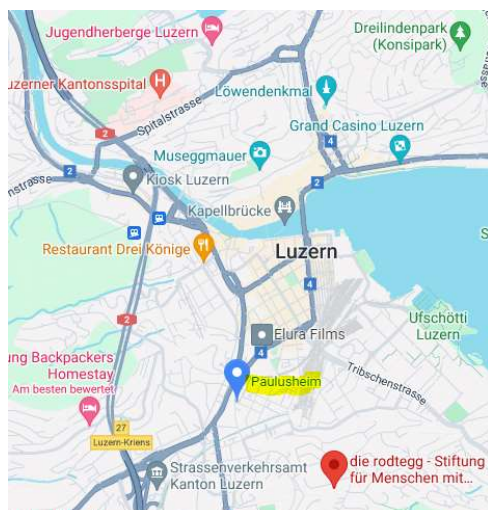
**Ort:** Paulusheim, Moosmattstrasse 4, 6005 Luzern

**Anzahl Teilnehmende:** max. 15 Personen

**Ort:** Paulusheim  
Moosmattstrasse 4 (Lift vorhanden)  
6005 Luzern

**Kosten:** Mitglieder 1. Sem.: **CHF 126.–** / 2. Sem. CHF **108.–**  
Mit KulturLegi CHF 101.– / 2. Sem. CHF 86.–  
Nichtmitglieder CHF 144.– / 2. Sem. CHF 130.–

**Anmeldung:** FRAGILE Zentralschweiz, Geschäftsstelle  
Spitalstrasse 45, 6004 Luzern  
Telefon: 041 260 78 61  
E-Mail: zentralschweiz@fragile.ch



### Ausgangslage:

Bei einer Hirnverletzung können Hirnfunktionen beeinträchtigt werden. Die Forschungen zeigen,

- Singen und Musik beeinflusst unser Gehirn
- Singen bewirkt neue Vernetzungen im Hirn
- Singen stellt Kontakt zu unserem Körper und unseren Gefühlen her
- Singen hat Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl, das Selbstbewusstsein und die Lebenszufriedenheit
- Singen in der Gruppe verbindet

### Inhalte:

Schwerpunkt ist das gemeinsame Singen in der Gruppe. Es werden einfache Lieder „quer Beet“ (Schweizer Lieder, Schlager, Lieder aus aller Welt) gesungen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können eigene Lieder mitbringen oder Lieder wünschen. Das Repertoire der Lieder ist offen.

### Ziel:

Durch das gemeinsame Singen entsteht Freude. In einer Gruppe entsteht gegenseitiges Vertrauen. Durch das Singen werden die linke und die rechte Gehirnhälfte gestärkt. Das Singen wirkt sich auf das Selbstwertgefühl, das Selbstbewusstsein und die Lebenszufriedenheit aus.

